

Tema Kommunikation: Regler for klar kommunikation

Reglerne for klar kommunikation kan anvendes som oplæg til diskussion i elevgruppen.

Regler for klar kommunikation

- 1.** *Tal for dig selv!*
- 2.** *Bed om det, du vil have!*
- 3.** *Nægt at give det, du ikke har lyst til!*
- 4.** *Giv fuldstændige meddelelser – ikke kun halve!*
- 5.** *Undgå undskyldninger!*
- 6.** *Tal om nutid – ikke fortid og fremtid!*
- 7.** *Gå fra generelle til specifikke!*
- 8.** *Gå fra spørgsmål til personlige udsagn!*
- 9.** *Slå hjernen fra – lyt til kroppen!*
- 10.** *Spørg mindre "hvorfor" – mere "hvordan" og "hvad".*

Kan du genkende brud på de 10 regler fra dig selv?